

Kommunikation



Motivation

Zielfindung

„Kompetent Leben gestalten“ – ein Trainingsprogramm für Schülerinnen und Schüler

Das Modul **„Kompetent Leben gestalten“** trainiert Schülerinnen und Schüler in drei Basiskompetenzbereichen: **Kommunikation, Motivation und Zielfindung**. Die Schülerinnen und Schüler erhalten ein intensives Training für die Selbst- und Sozialkompetenz. Ziel ist es, sie in ihrer Persönlichkeit und als Klasse zu stärken.

Anhand verschiedenartiger Kooperations- und Problemlöseaufgaben erfahren die Schülerinnen und Schüler Selbstwirksamkeit, und werden in ihrem Selbstbewusstsein bestärkt. Bei Hemmungen im Umgang mit Sprache werden durch Übungen gezielt Impulse gesetzt.

Außerdem lernen die Schülerinnen und Schüler Zielfindungsprozesse kennen. Sie werden ermutigt erste eigene Schritte für ihre persönlichen Ziele zu wagen. In ausführlichen Reflexionsphasen werden die gemachten Erfahrungen besprochen und ausgewertet. Nachhaltigkeit und der Transfer des Gelernten in den Schulalltag haben bei uns einen hohen Stellenwert.

Das Modul dauert drei Tage und kann auf fünf Tage erweitert werden. Ein Ausflug in die nähere Umgebung bietet eine optimale Erweiterung des Programms. Wahlweise ist Voll- bzw. Selbstverpflegung buchbar.

„Eine positive, lehrreiche Erfahrung für jeden Schüler. Er ist angenommen, wichtig und wird begleitet. Das vermittelt den Schülern Sicherheit und Geborgenheit, was ihnen zu Hause oft fehlt.“

Aussage einer Klassenlehrerin

Möglicher Tagesablauf

Tag 1	Tag 2	Tag 3
	Frühstück	Frühstück
Anreise Ab 11 Uhr	EP 2: Kommunikation	EP 4: Individuelle Zielfindung
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
EP 1: Motivation und Ich- Stärke	EP 3: Zielfindung als Klasse	Abschluss Abreise ca. 14 h
Abendessen	Abendessen	

Übersicht Leistungen

Im Modul sind folgende Leistungen enthalten:

- 4 erlebnispädagogische Einheiten à 3 h
- Trainerkosten
- Fuß- und Beachvolleyballfeld, Tischtennis, Billard und Badesee

Preise

Beispiel für 30 Personen
Selbstverpflegung = 82,00 € (pro Person)
Inkl. Verpflegung = 119,00 € (pro Person)

Zusätzlich gegen Gebühr

- Organisation des Ausfluges
- Partykeller mit Musik- und Lichtenanlage